

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC ET LEADERSHIP

Valeur ajoutée de la formation : Être capable de communiquer à un auditoire un message de manière claire et inspirante.

Durée : 7 heures (1 jour)

Coût : 900 € HT

Public visé

- Dirigeant(e) d'entreprise
- Futur dirigeant(e) d'entreprise en création

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- Prendre la parole de façon claire & convaincante
- Savoir transmettre un message & développer son leadership
- Prendre confiance en soi & mieux se connaître
- Maîtriser son stress & développer son intelligence émotionnelle

Contenu de la formation

LA PRISE DE PAROLE EST UN MOYEN DE COMMUNIQUER

Matin

- Savoir déterminer son style de pensée et d'expression à travers la lecture du profil Herrmann
- Savoir déterminer son canal de perception à travers le VAKOG
- Mise en pratique : Exercice de présentation au groupe à travers ces outils

LA POSTURE ET LE CONTENU

Après-midi

- Comprendre les 4 C dans le discours
- Identifier l'ancrage et la posture pour la prise de parole en public
- Être capable d'utiliser les Techniques de respiration pour rendre le discours plus intelligible
- Mise en pratique : Temps d'écriture et mise en scène prise de parole en public aboutie pour chacun

SARL CEZAME

32 Rue René Cassin
Résidence Cœur angélique Villa A10
34170 CASTELNAU LE LEZ
Mail : contact@stephanielopez.fr
Tel : +33 6 25 87 50 55



Organisation de la formation

Équipe pédagogique

- Stéphanie Lopez, experte en développement de soi, formatrice en soft skills
- Emmanuel Gleyze, docteur en sociologie, coach et formateur depuis 20 ans, spécialiste en art oratoire

Moyens pédagogiques et techniques

- Salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur
- Paper board
- Diaporama PowerPoint
- Questionnaire et livret VAKOG

Suivi de l'exécution de la formation

- Feuilles de présence signées par les apprenants et le formateur par demi-journée
- Attestation de présence individuelle

Évaluation des résultats de la formation

- Questionnaire de satisfaction et d'évaluation des acquis à chaud
- Questionnaire d'évaluation des impacts de la formation

Accessibilité

- Pour les formations en présentiel, les locaux répondent aux normes ERP et sont accessibles aux personnes handicapées
- Pour toute situation de handicap, vous pouvez nous contacter (cf. rubrique « Contact »)

Inscription à la formation

Modalités d'accès

- Inscription par le biais de la page Internet www.prisedeparolemontpellier.fr

Délais d'accès

- Pour toute formation financée, inscription 1 mois avant le début de la formation (délai moyen du dossier de financement des OPCO)
- Pour une formation autofinancée, inscription possible jusqu'à 48 heures avant le début de la formation

Contacts

www.prisedeparolemontpellier.fr, rubrique nous contacter en bas de page

CEZAME | 32 Rue René Cassin Res Cœur Angélique Villa A10 34170 CASTELNAU LE LEZ |
Numéro SIRET 813572617 0001 | Numéro de déclaration d'activité : 76 34 101 45 34